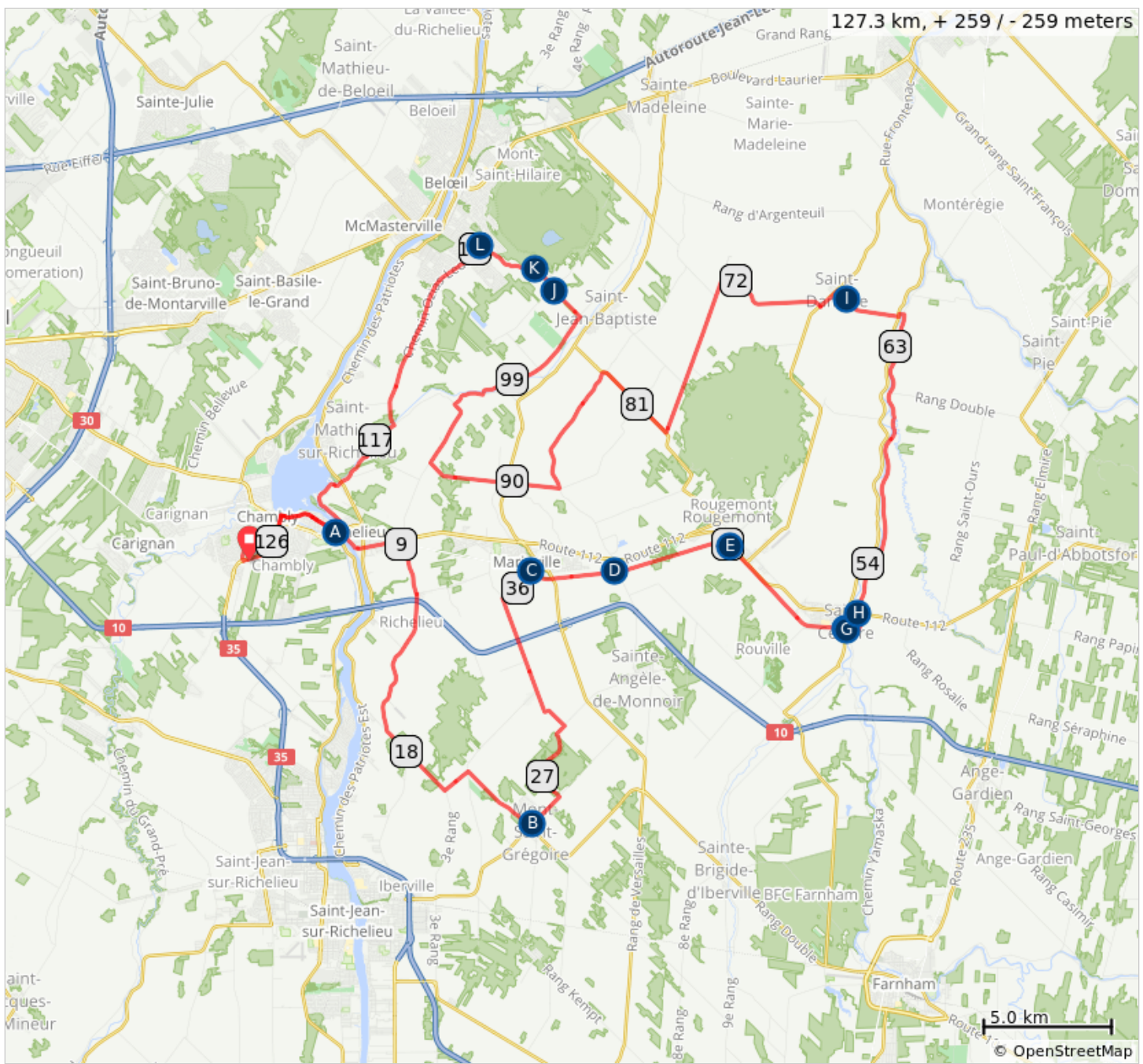


300 km pour la VIE 2019 - Sortie 5-6-7



- | | | | |
|----|---|----|---|
| A. | km 5.8 - Traverser de l'autre côté de la rue et prendre la piste cyclable pour traverser le pont du côté gauche | G. | km 51 - Eau sur le côté du bâtiment |
| B. | km 24.6 - Dépanneur | H. | km 52 - Prudence en traversant la 112 |
| C. | km 36.9 - Prendre la piste cyclable à votre droite sur 14 km | I. | km 67 - Arrêt lunch au dépanneur |
| D. | Toilette | J. | km 104.1 - Monté de 1 km Chemin de la Montagne |
| E. | Toilette | K. | km 105.3 - Attendre son peloton dans le stationnement |
| F. | Toilette | L. | km 107.8 - Dépanneur ** Prendre la piste cyclable par la suite ** |



300 km pour la VIE 2019 - Sortie 5-6-7

0.0	0.0	📍	Start of route
0.2	0.2	↑	Au rond-point, prendre la 1re sortie vers Boulevard Brassard
1.3	1.1	→	Tourner à droite sur Boulevard Lebel
2.4	1.1	←	Tourner à gauche sur Boulevard Fréchette
3.4	1.0	→	Tourner à droite sur Avenue Bourgogne
5.8	2.4	<i>i</i>	Traverser pour prendre la piste cyclable sur la gauche du pont
5.8	0.0	←	Prendre à gauche sur QC-112 O
5.9	0.1	↑	Continuer sur QC-112 O
6.2	0.3	→	Prendre à droite sur 1 ère Rue
7.0	0.8	←	Tourner à gauche sur Chemin de Marieville
8.9	1.9	→	Tourner à droite sur Rang de la Savane

8.9 kilometers. +26/-8 meters

16.8	7.8	←	Prendre légèrement à gauche sur Rang des Cinquante-Quatre
20.0	3.2	←	Prendre à gauche sur 3e Rang N
21.2	1.2	→	Prendre à droite sur Montée du Grand-Bois
24.4	3.3	←	Prendre à gauche sur Rang de la Montagne
24.6	0.1	<i>i</i>	Dépanneur
26.1	1.5	←	Prendre à gauche sur Chemin du Sous-Bois
29.5	3.4	←	Prendre à gauche sur Chemin du Ruisseau-Barré
35.3	5.8	→	Prendre à droite sur Chemin Lemaire
36.3	1.0	↑	Continuer sur Rue Sainte-Marie
36.9	0.6	→	Prendre la piste cyclable sur 14 km
40.3	3.4	<i>i</i>	Toilette

31.3 kilometers. +60/-55 meters

44.9	4.7	<i>i</i>	Toilette
50.8	5.9	<i>i</i>	Toilette et point d'eau (sur le côté du bâtiment)
52.0	1.2	!	Prudence en traversant la 112
52.4	0.4	↑	Continuer sur Rang du Bas de la Rivière S
59.5	7.0	↑	Continuer sur Rang de la Presqu'île
64.4	4.9	←	Prendre à gauche sur Chemin de la Rivière
64.6	0.2	←	Prendre à gauche sur Rang du Haut de la Rivière/QC-233 S
64.7	0.1	→	Prendre à droite sur Chemin de la Rivière
66.5	1.8	↑	Continuer sur Rue Saint-Joseph
66.9	0.4	⚓	Pause lunch
67.4	0.5	←	Prendre à gauche sur Rue Principale/QC-231 S

27.2 kilometers. +6/-30 meters

72.8	5.3	←	Prendre à gauche sur Rang du Cordon
79.6	6.8	→	Prendre à droite sur Route de Rougemont/QC-229 N
83.0	3.4	←	Prendre légèrement à gauche sur Rang des Trente
85.9	2.9	↑	Continuer sur Chemin de la Branche-du-Rapide
88.3	2.3	→	Prendre à droite sur Chemin des Trente Six
90.4	2.1	←	Prendre à gauche sur QC-227 S
90.4	0.1	→	Prendre à droite sur Chemin des Quarante
93.6	3.2	→	Prendre à droite sur Chemin du Cordon
96.3	2.7	→	Prendre à droite sur CH De La Rivière Des Hurons O/Chemin de la Rivière-des-Hurons E

28.9 kilometers. +24/-35 meters

97.6	1.3	←	Prendre à gauche sur Chemin de la Rivière des Hurons O
98.7	1.1	↑	Continuer sur Rang de la Rivière N
102.7	4.0	←	Prendre à gauche sur Chemin Rouville
104.1	1.4	→	Prendre à droite sur Chemin de la Montagne
104.1	0.0	→	Belle montée de 1 km, garder la droite de la route
105.3	1.2	<i>i</i>	Attendre votre peloton dans le stationnement
107.8	2.5	←	Prendre à gauche sur Chemin Ozias-Leduc (panneaux vers Saint - Mathias)
107.8	0.0	<i>i</i>	Dépanneur, prendre la piste cyclable a droite de la route par la suite
110.2	2.4	↑	Continuer sur Chemin des Trente

13.9 kilometers. +87/-86 meters

116.0	5.8	→	Prendre à droite sur CH De La Rivière Des Hurons O/Chemin de la Rivière-des-Hurons E
119.1	3.1	↑	Continuer sur Chemin Richelieu
122.0	2.9	→	Prendre à droite sur QC- 112 O
122.3	0.3	→	Prendre à droite sur Avenue Bourgogne
124.8	2.5	←	Tourner à gauche sur Boulevard Fréchette
126.3	1.5	→	Tourner à droite
126.7	0.4	←	Tourner à gauche sur Rue Denault
126.8	0.0	↑	Au rond-point, prendre la 1re sortie vers Boulevard Fréchette
127.3	0.5	📍	End of route

17.1 kilometers. +14/-15 meters